METSA MATKARADA
BALTIC FOREST HIKING



Metsa matkarada on läbi Balti riikide kulgev kaugmatkarada, mis läbib Eesti, Läti ja Leedu metsasemaid alasid, rahvusparke ja teisi kaitsealasid. Matkaraja lõigud on erineva raskusastmega, igaüks endale valida sobivaima. Riia ja Tallinna vaheline matkarada on jaotatud 50 lõiguks. Metsa matkarada on osa rahvusvahelisest Euroopa pikamaarajast E11.

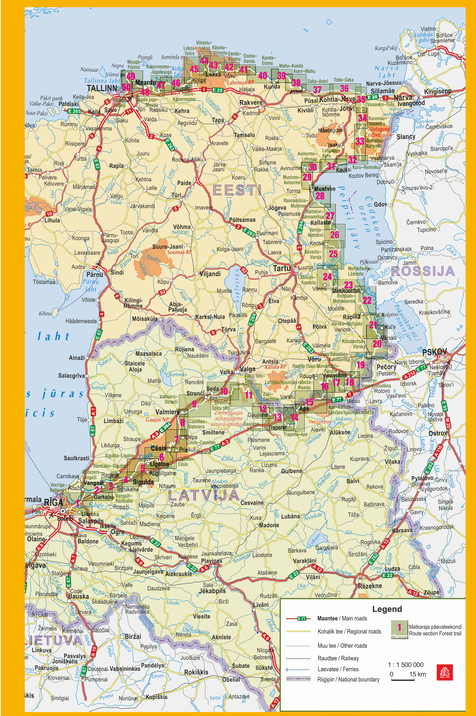
Iga rajalõik ehk päevateekond on umbes 20 km pikk.

Pikkus: u 2100 km
Leedus – 751 km
Lätis – 625 km
Eestis – 720 km
www.baltictrails.eu

The Forest Trail is a long-distance hiking route in the Baltic States that leads through the most forested lands and national parks of Lithuania, Latvia and Estonia. The different trail sections have different degrees of difficulty, so everyone can choose the distance best suited for them. Forest trail is designed as a part of the international European long-distance hiking route E11.

One day distance is approximately 20 km.

Length: ~ 2100 km
in Lithuania – 751 km
in Latvia – 625 km
in Estonia – 720 km
www.baltictrails.eu



2020. aastal märgiti Eestis ja Lätis maha uus matkatee: metsa matkarada, mis kulgeb kaunis metsa- ja külamaastikus, tehes vahel põike mõnda linna või asulasse. Riiast Võrumaa ja Ida-Eesti kaudu Tallinnasse kulgeva metsa matkaraja pikkus on 1060 km. Matkata võib mõlemas suunas.

Eestis kulgeb rada Paganamaalt üle Haanja kõrgustiku Setomaale, sealt piki Peipsi järve äärt põhjarannikule ning sealt omakorda mere äärt pidi Tallinnasse. Võrumaale jääb kolme päeva teekond (54 km). Metsa matkarada kulgeb Eesti-Läti piirilt läbi Viitina Haanjasse ning need kaks punkti sobivadki lähikonnas matka alustamiseks kõige paremini.

Praegu aga seisad Rõuge ürgoru pervel, kust avaneb vaade Rõuge Liinjärvele. Rõuge ürgorus on u 9-kilomeetrises orus seitse järve, sh Eesti sügavaim järv Rõuge Suurjärv (38 m). Omapärane on ka Liinjärv, mille järsul pervel on lubjarikaste allikate setetest moodustunud terrassitaoline nõlvaastang. Järve idatippu on ehitatud „vesioinas“ – voolava allikavee jõul töötav veepump, mis varustab kaldapervel asuvat talu joogiveega. Üks Rõuge ürgoru tõelisi pärle on aga Ööbikuorg – siinsamas lähedal olev sügav sälkorg, mis suubub omakorda peaorgu. Selle 300 m pikkuse ja 13–15 m sügavuse V-kujulise oru järskudel veerudel paljanduvad kohati aluspõhjakivimid – devoni ajastu paekivid ehk dolokivid. Ööbikuorg on Haanja kõrgustiku lääneosa sügavaim org. Oru kallastel kasvab salulepik. Toomingate õitsemise ajal rõkkab org ööbikute laulust – sellest ka oru nimi. Orgu on rajatud 450 m pikkune matkarada, mis kulgeb mööda treppe ja purdeid. Siitsamast saab alguse ka pikem matkarada: 10-kilomeetrine Rõuge ürgoru matkarada, mis möödub kõigist seitsmest veekogust siinses järveahelas ning jõuab välja omalaadsesse Hinni kanjonisse.

Liinjärve ja Ööbikuoru vahelisel neemikul on olnud muistne asula. Umbes 8. sajandil rajati neemiku kõrgemasse ossa linnus ning linnamäe kõrvale kerkis suur küla. Kunagise külaaseme põhjaserva rajati 2010. aastate esimesel poolel muinastalu – rauaaegne eksperimentaalarheoloogiline keskus.





In 2020 a new hiking path, the Forest Trail, was marked in Estonia and Latvia. The Forest Trail leads through the beautiful forests and countryside of both countries. The distance from Riga to Tallinn via Võrumaa and East Estonia is 1060 km. You can hike in either direction.

In Estonia, the Forest Trail runs from Paganamaa, across the Haanja Upland until it reaches Setomaa, then follows the coast of Lake Peipus all the way to the North Estonian coast, rolling to Tallinn on its final course along the Gulf of Finland. In Võrumaa, the Forest Trail leads from the Estonian-Latvian border to Haanja, passing Viitina on its way. Haanja and Viitina are the best locations around here to hop on the trail.

Now you are standing on the bank of the Rõuge primeval valley, looking down at Lake Liinjärv. There are 7 lakes in about 9-kilometre valley, including Estonia's deepest lake – Lake Rõuge Suurjärv (38 m). One of the pearls of the Rõuge primeval valley is the Nightingale Valley (Ööbikuorg), which is a deep V-shaped gulch with a length of 300 meters and depth of 13-15 meters. Denudations of Devonian carbonate rocks can be seen on the slopes of the valley. There are alders and bird cherries growing in the valley, and during the blossoming of bird cherry trees, the valley is filled with the songs of nightingales. There is a 450-meter long hiking trail in the valley. This is also the beginning of a longer hiking trail that follows the Rõuge primeval valley, passes by all the 7 chain lakes of the valley and after a 10-kilometer distance arrives at the unique Hinni canyon.

The cape between Lake Liinjärv and the Nightingale Valley has been the site of an ancient settlement. A fortress was established here in the 8th century. A large village emerged next to the fortress. Now you can see the Rõuge ancient farm, an Iron Age experimental archaeology centre here on the village site.





VAATAMISVÄÄRSUSED

1 **Väike-Palkna maastikukaitseala.** Ala asub Läti Vabariigi piiri ääres Haanjas ja moodustab ühtse terviku Lätis asuva kaitsealaga.
GPS: 57.6083, 26.9716

2 **Rogosi mõis.** 17.–19. sajandist pärinev mõis on ainus säilinud linnamõis Eestis.
GPS: 57.6361, 27.0880

3 **Mustahamba tamm.** Puu ümbermõõt on 6,65 m ja kõrgus 25 m, tamm arvatakse olevat üle 350 aasta vana.
GPS: 57.65165, 27.01322

4 **Haanja looduspark.** Ligikaudu 18% looduspargi territooriumist asub kõrgemal kui 250 meetrit merepinnast. Siin asuvad Baltimaade kõrgeim tipp Suur Munamägi (317,4 m) ja Eesti sügavaim järv Rõuge Suurjärv (38 m).
GPS: 57.7166, 27.0499

5 **National Geographicu kollane aken Haanjas**.
GPS: 57.71374, 27.05497

6 **Suur Munamägi.** Baltikumi kõrgeim punkt (317,4 m) pakub külastajatele suurepärase vaate Eesti loodusele.
GPS: 57.71397, 27.05994

7 **Haanja puhke- ja spordikeskus.** Murdmaasuusarajad nii algajatele kui ka kogenud suusatajatele.
GPS 57.7227, 27.0488

8 **Haanja kettagolfi *(disc golf)* park.** Pargis on peaaegu 2 km pikkusel rajal kokku 18 korvi.
GPS: 57.7227, 27.04888

9 **Hinni kanjon.** Eestis ainulaadne 15–20 meetri sügavune sälkorg, mis on lõikunud devoni liivakivisse.
GPS: 57.765358, 26.880410

10 **National Geographicu kollane aken Rõuges.**
GPS: 57.729928, 26.917882

11 **Tsiistre linamuuseum.** Muuseumisse on kokku kogutud kiulinaga seotud päriumus ja vajalikud tööriistad. Muuseumis on eraldi väljapanek Prastuli talu väärika ajaloo kohta.
GPS: 57.65432, 27.19228

12 **Nopri talu.** Nopri talu toodang – piim, jogurt, hapukoor, juustud, võided, kohupiimakreemid, smuutid jpm – on kohalik, vähetöödeldud ja tervislik.
GPS: 57.6475, 27.2019

13 **Kirikumäe järv.** Metsa- ja niidukooslused.
GPS: 57.68731, 27.25210

14 **Vastseliina piiskopilinnuse keskaja elamuskeskus.** See on legende täis koht, kus näete kindluse varemeid ja 14. sajandist pärit pühakoda. NB! Lossi territooriumile sisenemisel kehtivad lisatasud.
GPS: 57.729180, 27.361285



TURISMIINFO
WWW.VISITVORU.EE

WORTH SEEING

1 **Väike-Palkna nature reserve.** Located just off the Latvian border and forms an integral whole with the nature reserve in the Republic of Latvia.
GPS: 57.6083, 26.9716

2 **Rogosi castle manor in Ruusmäe.** First mentioned in 1957 .
GPS: 57.6361, 27.0880

3 **Mustahamba oak.** The tree has a circumference of 6.65 m and height of 25 m. The picturesque oak tree is thought to be over 350 years old.
GPS: 57.65165, 27.01322

4 **Haanja Nature Park.** Roughly 18% of the territory of the nature park lies more than 250 meters above the sea level. Here, one can find the highest peak in the Baltics, Suur Munamägi Hill (317.4 m) and the deepest lake in Estonia, Lake Rõuge Suurjärv (38 m).
GPS: 57.7166, 27.0499

5 **National Geographic yellow window in Haanja.**.
GPS: 57.71374, 27.05497

6 **Suur Munamägi Hill.** 317.4 m above the sea level, is the highest point of the Baltics and provides its visitors with a splendid 50 km range view of the Estonian nature.
GPS: 57.71397, 27.05994

7 **Haanja recreation and sports centre.** The skiing slopes and cross-country skiing for beginners and experienced skiers alike.
GPS 57.7227, 27.0488

8 **Haanja disc golf park**. A total of 18 baskets on a course of almost 2 km.
GPS: 57.7227, 27.04888

9 **Hinni canyon.** A unique gulch with a depth of 15-20 meters, cut into the Devonian sandstone.
GPS: 57.765358, 26.880410

10 **National Geographic yellow window in Rõuge.**
GPS: 57.729928, 26.917882

11 **Tsiistre Flax Museum.** The museum has a collection of folk linen and tools needed to process flax. Exhibition about the history of the farm.
GPS: 57.65432, 27.19228

12 **Nopri dairy farm and shop**. The produce of the Nopri Farm - cheese, curds, yogurt, cottage cheese and other milk products - is local, healthy, and tasty.
GPS: 57.6475, 27.2019

13 **Lake Kirikumäe.** Forest and meadow communities.
GPS: 57.68731, 27.25210

14 **Entertainment centre in the Vastseliina Episcopal Castle**. This is a place full of legends. Ruins of the fortress and a sanctuary from the 14th century. NB! When entering castle grounds additional fees will apply.
GPS: 57.729180, 27.361285

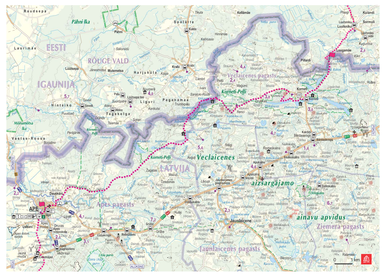


TOURISM INFORMATION
WWW.VISITVORU.EE

HEA TEADA ! / GOOD TO KNOW!

- Toidupoed asuvad Rõuges ja Haanjas.
- There are food stores in Haanja and Rõuge.

APE–PAGANAMAA–KORNETI–LÄTI-EESTI PIIR, 25 km


EESTI
RÕUGE VALD
IGAUNIJA
LATVIA
Veclaicene
alfaarejäämp
ainavo apvidus
Ziemera pārgaiti
Kaldus Puķi
Rõuge
Haanja
looduspark
Liinjärv
Suurjärv
Kirikumäe järv
Lake Kirikumäe
Kõrgustiku
Kõrgustiku
Kõrgustiku